

Kuhcross 2025

Ergebnisliste MW

Platz	Star	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto	RegNr
4 km Mittelstrecke									
1.	164	164, N.N.					26:41	26:47	
Männlich									
1.	159	Stephan, Tom		2008	männliche Jugend U18	TV Lilienthal	13:22	13:22	
2.	124	Haag, Bo		2009	männliche Jugend U18	Bremischer	13:30	13:30	
3.	145	Oeffner		2008	männliche Jugend U18	ATS Buntentor Bremen	13:36	13:37	
4.	152	Riegelsberger,		1999	Männer	TSV Gräfelfing	13:43	13:43	
5.	155	Schmidt, Luca		2005	männliche Jugend U23	LG Bremen-Nord	13:52	13:53	
6.	123	Haag, Henry		2007	männliche Jugend U20	Bremischer	14:37	14:38	
7.	129	Keune, Justus		2008	männliche Jugend U18	SG Findorff / BLT	14:46	14:46	
8.	5016	Wewer, Daniel		1998	Männer	ATS Buntentor Bremen	15:04	15:05	
9.	106	Averes-Neuman		1998	Männer	ATS Buntentor Bremen	15:14	15:15	
10.	126	Hüneke, Pierre		1990	Senioren M35		15:31	15:32	
11.	112	Ebbert, Paul		2009	männliche Jugend U18	Bremischer	16:06	16:07	
12.	5016	Adiloglu, Eren		2010	männliche Jugend U16	BSV	16:06	16:07	
13.	143	Müller, Ingo		1978	Senioren M45	ATS Buntentor	16:20	16:23	
14.	154	Sanchez		1992	Senioren M30	T.V.Langen	16:37	16:37	
15.	136	Kupper, Frank		1964	Senioren M60	SG Buxtehude-Altkloster	16:59	17:00	
16.	140	Lubitz, Gerrit		1966	Senioren M55	ATS Buntentor Bremen	17:06	17:08	
17.	5015	Cornet, Markus		1977	Senioren M45	LC Mengerskirchen	17:31	17:33	
18.	292	Dieckmann,		1982	Senioren M40	Cat Dad	17:42	17:43	
19.	134	Kramer, Mathis		2010	männliche Jugend U16	OSC-Bremerhaven	17:57	17:59	
20.	5015	Andres-Martine		1987	Senioren M35		18:54	18:55	
21.	131	Knust, Malte		2002	Männer	TuSG Ritterhude	18:56	19:00	
22.	141	Memering,		1956	Senioren M65	ATS Buntentor Bremen	18:58	19:01	
23.	110	Dirschauer,		1999	Männer		19:23	19:25	
24.	120	Glatthor, Kolja		1979	Senioren M45		19:26	19:31	
25.	153	Ritter-Bektas,		1984	Senioren M40		19:45	19:49	
26.	163	Wedekämper,		1988	Senioren M35	Hamburger SV	19:54	19:56	
27.	138	Lau, Patrick		1980	Senioren M45	LGKV/TSV Etelsen	20:04	20:08	2502245
28.	146	Oellrich, Andre		1990	Senioren M35	Triathlon Club Bremen	20:22	20:26	
29.	296	Volmer,		1975	Senioren M50		20:47	20:52	
30.	115	Fischer,		1980	Senioren M45	Lauftreff Ganderkesee /	21:11	21:13	
31.	142	Mertens, Ole		2008	männliche Jugend U18	ATS Buntentor	22:28	22:30	
32.	294	Hotho,		1986	Senioren M35		22:42	22:49	
33.	111	Dittberner,		1946	Senioren M75	ATS Buntentor Bremen	23:23	23:25	
34.	5016	Kopecny,		2000	Männer	vERacing	23:35	23:41	
35.	137	Läßig, Christian		1985	Senioren M40		23:37	23:42	
36.	108	Bleiker, Detlef		1953	Senioren M70	LC 93 Delmenhorst	23:58	24:01	
37.	5016	Eisbrich, Mario		1967	Senioren M55		24:48	24:55	
38.	132	Kopecny,		1967	Senioren M55	vERacing	29:21	29:28	
Weiblich									
1.	119	Froehlich, Jule		1999	Frauen	LC Wechloy	15:18	15:18	
2.	139	Löwe, Lene		2007	weibliche Jugend U20	Bremischer	16:39	16:40	
3.	157	Steinwachs,		2001	Frauen	TuSG Ritterhude	18:37	18:39	

Kuhcross 2025

Ergebnisliste MW

Platz	Star	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto	RegNr
4.	162	Vömel, Carola		1964	Seniorinnen W60	LG Kreis Verden	20:59	21:03	
5.	121	Grommisch,		2008	weibliche Jugend U18	RRG Bremen	22:27	22:30	
6.	160	Stieben, Talisa		2008	weibliche Jugend U18	K9Seedorf	23:14	23:16	
7.	156	Siewert, Uschi		1954	Seniorinnen W70	LG Kreis Verden	23:28	23:31	
8.	135	Krüger, Claudia		1978	Seniorinnen W45	HQ-Kuttercrew	23:46	23:50	
9.	125	Horne, Kathrin		1986	Seniorinnen W35		23:53	23:56	
10.	158	Steinwachs,		2003	weibliche Jugend U23	TuSG Ritterhude	24:43	24:47	
11.	149	Raschke,		1988	Seniorinnen W35		24:56	24:59	
12.	114	Enzenbach,		1987	Seniorinnen W35		24:53	25:00	
13.	300	Horning, Miriam		1984	Seniorinnen W40	TSV Daverden	25:20	25:25	
14.	118	Fricke,		2009	weibliche Jugend U18		25:31	25:33	
15.	295	Strzedzinska,		1960	Seniorinnen W65		28:46	28:49	
16.	127	Jung, Gerlinde		1973	Seniorinnen W50		29:04	29:11	
17.	128	Kalandarova,		1979	Seniorinnen W45		29:18	29:25	
18.	133	Kopecny,		2008	weibliche Jugend U18	vERacing	29:21	29:28	
19.	117	Focken, Astrid		1971	Seniorinnen W50		29:28	29:36	

2 km Jugendlauf

Männlich

1.	87	Freudenfeld,		2011	männliche Jugend U16	TSV Worpswede	06:58	06:59	
2.	95	Lepschy, Elias		2012	männliche Jugend U14	TV Lilienthal	07:22	07:23	
3.	99	Sobel, Bela		2011	männliche Jugend U16	1860 Bremen	07:45	07:47	
4.	85	Dummeyer, Till		2010	männliche Jugend U16	SV Werder Bremen	07:47	07:48	
5.	101	von		2011	männliche Jugend U16	Bremischer	08:07	08:08	
6.	82	Borcherding,		2012	männliche Jugend U14	TV Lilienthal	08:08	08:10	
7.	102	Ugorets, Ben		2012	männliche Jugend U14		08:12	08:13	
8.	91	Hauke,		2012	männliche Jugend U14	SV Werder Bremen	08:41	08:43	
9.	28	Hoarau, Béla		2014	Kinder (männlich) U12	SV Werder Bremen	09:03	09:03	
10.	103	Ugorets, Max		2010	männliche Jugend U16		09:19	09:21	
11.	100	Starke, Emil		2012	männliche Jugend U14	SG Findorff / BLT	09:25	09:27	
12.	1	Altenstein,		2014	Kinder (männlich) U12	SV Werder Bremen	09:58	10:00	
13.	105	El Wekel, Malek		2013	männliche Jugend U14		10:01	10:02	
14.	93	Kyle, Henry		2013	männliche Jugend U14	TV Eiche Horn	11:00	11:03	
15.	104	Mühlenhoff,		2013	männliche Jugend U14	ATS Buntentor	11:02	11:04	
16.	98	Raffel, Jonas		2013	männliche Jugend U14		11:28	11:31	

Weiblich

1.	89	Haag, Frieda		2011	weibliche Jugend U16	Bremischer	07:56	07:57	
2.	96	Meyer, Elsa		2012	weibliche Jugend U14	TV Lilienthal	08:29	08:30	
3.	81	Altenburg,		2011	weibliche Jugend U16	SV Werder Bremen	09:14	09:16	
4.	51	Mintken, Lianna		2014	Kinder (weiblich) U12	SV Werder Bremen	09:19	09:20	
5.	86	Fabbretti, Sofia		2013	weibliche Jugend U14	Post SV Oldenburg	09:21	09:23	
6.	88	Grommisch,		2012	weibliche Jugend U14	RRG Bremen	10:03	10:05	
7.	94	Laddicke, Maia		2012	weibliche Jugend U14	SV Werder Bremen	10:54	10:56	
8.	92	Holzwarth,		2010	weibliche Jugend U16	SV Werder Bremen	10:57	10:59	
9.	90	Hatzler, Mara		2013	weibliche Jugend U14	Post SV Oldenburg	11:02	11:03	
10.	97	Omwenyeye,		2010	weibliche Jugend U16	ATS Buntentor	14:18	14:20	
11.	84	Derst, Matilda		2013	weibliche Jugend U14		17:06	17:09	

Kuhcross 2025

Ergebnisliste MW

Platz	Star	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto	RegNr
1 km Kinderlauf									
Männlich									
1.	26	Hauert, Lasse		2014	Kinder (männlich) U12	ATS	05:29	05:29	
2.	5016	Köckeritz,		2016	Kinder (männlich) U10	ATS Buntentor Bremen	05:39	05:39	
3.	38	Kock, Bennet		2016	Kinder (männlich) U10	SV Arminia Freißenbüttel	05:54	05:57	
4.	36	Kersten, Julius		2017	Kinder (männlich) U10	Bremischer	05:57	05:58	
5.	27	Henschel, Juri		2014	Kinder (männlich) U12	BTS Neustadt	06:00	06:00	
6.	17	Ellerhorst,		2014	Kinder (männlich) U12		05:58	06:00	
7.	60	Reimers, Jelle		2014	Kinder (männlich) U12		06:02	06:02	
8.	30	Hoffmann,		2016	Kinder (männlich) U10	Werder Bremen	06:04	06:06	
9.	6	Berkowitz, Nils		2015	Kinder (männlich) U12	Sg Findorff	06:09	06:10	
10.	57	Rätzke,		2016	Kinder (männlich) U10		06:11	06:13	
11.	59	Regelien,		2018	Kinder (männlich) U8	ATS Buntentor	06:13	06:13	
12.	32	Horne, Kolja		2018	Kinder (männlich) U8		06:17	06:17	
13.	49	Mertens, Jonne		2017	Kinder (männlich) U10	ATS Buntentor	06:17	06:19	
14.	5	Bektas, Yunus		2018	Kinder (männlich) U8		06:21	06:23	
15.	71	Voskoboiev,		2016	Kinder (männlich) U10	JAM Sport Club	06:22	06:23	
16.	44	Lindemann,		2018	Kinder (männlich) U8	BTS Neustadt	06:25	06:26	
17.	35	Kahlke, Moritz		2016	Kinder (männlich) U10	ATS Buntentor Bremen	06:31	06:31	
18.	4	Bartel, Tammo		2015	Kinder (männlich) U12	Bremischer	06:42	06:42	
19.	78	Stieben, Tibor		2015	Kinder (männlich) U12	K9Seedorf	06:44	06:45	
20.	69	Tatari,		2015	Kinder (männlich) U12		07:05	07:06	
21.	64	Schiffmann,		2017	Kinder (männlich) U10	SV Arminia Freißenbüttel	07:10	07:12	
22.	58	Regelien, Keke		2019	Kinder (männlich) U8	ATS Buntentor	07:20	07:21	
23.	52	Mühlenhoff,		2016	Kinder (männlich) U10		07:30	07:31	
24.	48	Kramer, Meriton		2018	Kinder (männlich) U8	ATS Buntentor	07:46	07:47	
25.	12	Derst, Hannes		2019	Kinder (männlich) U8	ATS Buntentor	07:55	07:56	
26.	3	Attya, Klaas		2017	Kinder (männlich) U10	Leester Läufer Lemminge	08:05	08:07	
27.	54	Pietruske, Jano		2016	Kinder (männlich) U10	Bts Neustadt	08:06	08:09	
28.	22	Gomm, Leon		2017	Kinder (männlich) U10	SV Arminia Freißenbüttel	08:07	08:09	
29.	76	Hotho, Henry		2019	Kinder (männlich) U8		08:07	08:10	
30.	40	Kyle, Theo		2015	Kinder (männlich) U12	TV Eiche Horn	08:13	08:16	
31.	75	Hotho, Louis		2019	Kinder (männlich) U8		08:28	08:30	
32.	13	Düpreé, Dylan		2014	Kinder (männlich) U12	ATS Buntentor	08:51	08:52	
33.	72	Voß, Henri		2019	Kinder (männlich) U8	ATS Buntentor	08:56	08:56	
34.	5017	Merle, Wieland		2020	Kinder (männlich) U8	Syke	10:04	10:05	
35.	63	Rossow, Fabian		2019	Kinder (männlich) U8		11:04	11:07	
Weiblich									
1.	24	Haag, Rosa		2014	Kinder (weiblich) U12	Bremischer	05:17	05:17	
2.	46	Litau, Anni		2015	Kinder (weiblich) U12	TuSG Ritterhude	06:00	06:00	
3.	37	Knorre, Liv		2016	Kinder (weiblich) U10	Hude	06:01	06:02	
4.	41	Lau, Sophie		2015	Kinder (weiblich) U12	LGKV/ TSV Etelsen	06:04	06:04	2502246
5.	50	Mertens, Frida		2017	Kinder (weiblich) U10	ATS Buntentor	06:12	06:13	
6.	34	Jantzen, Neele		2016	Kinder (weiblich) U10	SV Arminia Freißenbüttel	06:17	06:17	
7.	20	Fischer, Jonna		2014	Kinder (weiblich) U12	LGG Ganderkesee	06:17	06:18	2502616
8.	14	Düpreé,		2014	Kinder (weiblich) U12	ATS Buntentor	06:36	06:38	
9.	29	Hoffmann, Marit		2019	Kinder (weiblich) U8	Werder Bremen	06:41	06:42	

Kuhcross 2025

Ergebnisliste MW

Platz	Star	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto	RegNr
10.	67	Spa, Lotta		2015	Kinder (weiblich) U12		06:42	06:43	
11.	5017	Kühl, Adelia		2016	Kinder (weiblich) U10	ATS Cuxhaven	06:44	06:45	
12.	5016	Kühl, Saskia		2016	Kinder (weiblich) U10	ATS Cuxhaven	06:44	06:47	
13.	42	Laudwein,		2018	Kinder (weiblich) U8	Harpstedter Turnerbund	06:49	06:50	2502306
14.	73	Wieland, Pia		2018	Kinder (weiblich) U8		06:54	06:55	2501672
15.	2	Attya, Mathilda		2017	Kinder (weiblich) U10	Leester Läufer Lemminge	06:58	06:59	
16.	53	Müller, Ida		2016	Kinder (weiblich) U10	TV Schwanewede	07:02	07:02	
17.	25	Hägermann,		2017	Kinder (weiblich) U10		07:16	07:17	
18.	43	Lias, Lijah		2017	Kinder (weiblich) U10	TV Schwanewede	07:20	07:21	
19.	45	Lindemann,		2016	Kinder (weiblich) U10	BTS Neustadt	07:21	07:23	
20.	18	Teske, Fenna		2015	Kinder (weiblich) U12	ATS Buntentor	07:37	07:38	
21.	31	Hofhuis, Berrie		2019	Kinder (weiblich) U8		07:49	07:49	
22.	21	Glatthor, Oke		2015	Kinder (weiblich) U12		08:03	08:05	
23.	68	Stoll, Lina		2015	Kinder (weiblich) U12	SV Arminia Freißenbüttel	08:15	08:17	
24.	9	Bullwinkel,		2016	Kinder (weiblich) U10	TuSG Ritterhude	08:26	08:29	
25.	74	Dreyer, Anna		2017	Kinder (weiblich) U10		08:39	08:41	
26.	66	Schneider, Allie		2017	Kinder (weiblich) U10	SV Arminia Freißenbüttel	08:41	08:44	
27.	16	Ellerhorst, Klara		2016	Kinder (weiblich) U10	SV Arminia Freißenbüttel	09:28	09:31	
28.	65	Schlede, Hanna		2016	Kinder (weiblich) U10	SV Arminia Freißenbüttel	09:34	09:37	

8 km Langstrecke

Männlich

1.	288	Zabel, Sven		1995	Senioren M30	Triathlon Club Bremen	0:30:20	0:30:21	
2.	265	Schulze,		2001	Männer	ATS Buntentor Bremen	0:30:53	0:30:54	
3.	205	Gier, Andrés		1989	Senioren M35	ATS Buntentor Bremen	0:31:05	0:31:05	
4.	262	Schmidtke, Kai		1989	Senioren M35	runbelivable	0:33:12	0:33:14	
5.	233	Lambert, Liam		2003	männliche Jugend U23	RunBelievable	0:34:25	0:34:26	
6.	297	Schulze, Daniel		1978	Senioren M45	Triathlon Club Bremen	0:34:45	0:34:52	
7.	216	Henschel,		1988	Senioren M35		0:34:59	0:35:03	
8.	252	Rode, Gerrit		1970	Senioren M55	TSV Worpswede	0:35:04	0:35:08	
9.	177	Blau, Oliver		1977	Senioren M45	TV Lilienthal	0:35:40	0:35:43	
10.	291	Schad, Daniel		1990	Senioren M35		0:35:45	0:35:48	
11.	189	Daandels, Dort		1976	Senioren M45	SG Airbus Laufen	0:36:25	0:36:27	
12.	221	Kahlke,		1982	Senioren M40	Triathlon Club Bremen	0:37:06	0:37:13	
13.	210	Grommisch,		1972	Senioren M50	TSV Schwarme	0:37:14	0:37:16	
14.	5015	Nunez, Jhon		1992	Senioren M30		0:37:16	0:37:18	
15.	284	Villarino,		1992	Senioren M30	HSB-TriRunners	0:37:18	0:37:18	
16.	213	Haag,		1985	Senioren M40		0:37:16	0:37:23	2502372
17.	206	Gies, Philipp		1985	Senioren M40		0:37:22	0:37:25	
18.	211	Haag, Torsten		1977	Senioren M45	Bremischer	0:37:34	0:37:37	
19.	174	Baumgarth,		1981	Senioren M40	absolute run bremen	0:37:47	0:37:51	2502204
20.	230	Korczykowski,		1997	Männer		0:37:45	0:37:53	
21.	5017	Franza, Bastian		1986	Senioren M35	Triathlon Club Bremen	0:37:56	0:37:57	
22.	269	Steinmetz,		1980	Senioren M45	Hude	0:38:01	0:38:06	
23.	224	Knobloch,		1998	Männer	HSB TriRunners	0:38:13	0:38:18	
24.	239	Müller, Tim		1982	Senioren M40	LETS RUN BREMEN	0:38:31	0:38:34	
25.	249	Quast, Lennart		2000	Männer	HSB TriRunners	0:38:53	0:38:56	
26.	193	Elsner, Finn		1998	Männer	Runbelievable Bremen	0:39:04	0:39:07	

Kuhcross 2025

Ergebnisliste MW

Platz	Star	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto	RegNr
27.	209	Gräfenberg,		1995	Senioren M30	Triathlon Club Bremen	0:39:08	0:39:15	
28.	197	Fabbretti,		1973	Senioren M50	Erdinger Active Team	0:39:15	0:39:18	
29.	218	Hinz, Dennis		1983	Senioren M40		0:39:17	0:39:22	
30.	5016	Lorenz, Chris		1982	Senioren M40	OCR Heidesprinter	0:39:32	0:39:35	
31.	185	Butz, Matthias		1987	Senioren M35		0:39:34	0:39:35	
32.	251	Renner, Nils		2002	Männer	HSB TriRunners	0:39:41	0:39:43	
33.	201	Fetter, Reiner		1969	Senioren M55	LG Kreis Verden	0:39:53	0:39:57	
34.	283	Ubben, Dietmar		1965	Senioren M60	Triathlon Club Bremen	0:39:51	0:39:59	
35.	250	Ravenschlag,		1999	Männer	Runbelievable	0:39:57	0:40:00	
36.	268	Simon, Arne		1989	Senioren M35	ATS Buntentor	0:40:08	0:40:14	
37.	220	Janssen, Lars		1998	Männer	HSB TriRunners	0:40:15	0:40:21	
38.	5016	Raffenheimer,		1972	Senioren M50	ATS Buntentor Bremen	0:41:28	0:41:37	
39.	248	Phillip, Aust		1993	Senioren M30	Runbelievable	0:41:56	0:41:59	
40.	5015	Rath, Niklas		1994	Senioren M30	HSB-TriRunners	0:41:58	0:42:04	
41.	273	Stieben, Roman		1984	Senioren M40	K9Seedorf	0:42:22	0:42:23	
42.	200	Fetter,		1959	Senioren M65	LG Kreis Verden	0:42:37	0:42:37	
43.	5017	Kühl, Sascha		1971	Senioren M50	ATS Cuxhaven	0:43:00	0:43:03	
44.	5015	Hensel, Nils		1987	Senioren M35	HSB-TriRunners	0:43:17	0:43:23	
45.	266	Schwertfeger,		1993	Senioren M30		0:43:43	0:43:43	
46.	278	Toetzke, Falko		1971	Senioren M50	ERDINGER Active TEAM	0:43:45	0:43:46	
47.	235	Mahlke, Jannes		1991	Senioren M30		0:44:01	0:44:11	
48.	5015	Drechsler, Rene		1992	Senioren M30	HSB TriRunners	0:44:47	0:44:53	
49.	5017	Reynand,		1994	Senioren M30		0:44:57	0:45:05	
50.	293	Dietsch, Daniel		1977	Senioren M45		0:45:15	0:45:25	
51.	192	Dörntge, Max		2004	männliche Jugend U23		0:45:24	0:45:29	
52.	194	Englert, Peer		2004	männliche Jugend U23		0:45:43	0:45:47	
53.	280	Traettino, Flavio		1990	Senioren M35		0:45:44	0:45:51	
54.	243	Nündel, Ingo		1975	Senioren M50	Laufteam Ita Wegman	0:45:50	0:45:55	
55.	254	Rogge, Sven		1968	Senioren M55		0:46:08	0:46:17	
56.	260	Sänger, Dirk		1964	Senioren M60	TSV worpswede	0:46:14	0:46:19	
57.	247	Petersen, Erik		1953	Senioren M70	ATS Buntentor Bremen	0:46:47	0:46:56	
58.	231	Kück, Benjamin		1983	Senioren M40	ATS Buntentor Bremen	0:47:34	0:47:41	
59.	181	Brandt, Axel		1969	Senioren M55	TuS Eversten	0:48:09	0:48:18	
60.	270	Stellamanns,		1965	Senioren M60	MTV Lübberstedt	0:48:21	0:48:31	
61.	240	Müller-Dechent,		1985	Senioren M40	Leester Läufer Lemminge	0:48:37	0:48:47	
62.	272	Stevens,		1956	Senioren M65	Forrest Gump Club	0:48:47	0:48:53	
63.	275	Strehlau,		1967	Senioren M55	The Running One	0:49:08	0:49:16	
64.	203	Freitag, Michael		1971	Senioren M50	LSF Oldenburg	0:49:17	0:49:27	
65.	178	Bleiker, Detlef		1953	Senioren M70	LC 93 Delmenhorst	0:49:31	0:49:37	
66.	5018	Greune, Jan		1962	Senioren M60	LG Kreis Verden	0:50:34	0:50:34	
67.	290	Englert, Tienes		2005	männliche Jugend U23	ETUF e.V.	0:50:30	0:50:34	
68.	180	Bolz, Niklas		1996	Männer	SC Triforce	0:50:34	0:50:41	
69.	5015	Vanselow,		1991	Senioren M30		0:50:47	0:50:59	
70.	277	Tielking,		2001	Männer	St. Pauli Marathon	0:50:48	0:50:59	
71.	5017	Nitsch, Timon		1994	Senioren M30	SC Triforce	0:51:16	0:51:23	
72.	281	Trampe, Walter		1955	Senioren M70	ATS Buntentor Bremen	0:51:31	0:51:40	
73.	215	Hempen, Klaus		1970	Senioren M55	LSF Oldenburg	0:53:52	0:54:01	
74.	5017	Staubel, Tobias		1991	Senioren M30		0:54:32	0:54:40	

Kuhcross 2025

Ergebnisliste MW

Platz	Star	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto	Brutto	RegNr
75.	5017	Schumacher,		1988	Senioren M35		0:54:32	0:54:40	
76.	5017	Wölze, Jonas		1986	Senioren M35		0:54:33	0:54:40	
77.	198	Fernández		1992	Senioren M30		0:55:52	0:56:00	
78.	256	Rupalla, Paul		2004	männliche Jugend U23		0:57:40	0:57:44	

Weiblich

1.	257	Saathoff,		2000	Frauen	Braunschweiger Laufclub	0:31:04	0:31:05	
2.	258	Sahlmann,		1978	Seniorinnen W45	TSV Neuenwalde	0:37:11	0:37:12	
3.	214	Hashagen,		1988	Seniorinnen W35	Team Seibt	0:37:52	0:37:54	
4.	271	Stelljes, Anna		1984	Seniorinnen W40		0:39:28	0:39:29	2502119
5.	285	Voß, Daniela		1985	Seniorinnen W40		0:39:37	0:39:41	
6.	147	Ortfeld, Lentje		2007	weibliche Jugend U20	Bremischer	0:40:10	0:40:11	
7.	217	Hillers, Silke		1979	Seniorinnen W45	LSF Oldenburg	0:40:18	0:40:20	
8.	219	Homes, Wiebke		1994	Seniorinnen W30	Runbelievable Bremen	0:40:40	0:40:42	
9.	182	Burchardt,		2003	weibliche Jugend U23		0:40:40	0:40:42	
10.	263	Schmitz,		1971	Seniorinnen W50	LSF Oldenburg	0:41:51	0:41:54	
11.	274	Stieben, Swenja		1983	Seniorinnen W40	K9Seedorf	0:42:23	0:42:23	
12.	222	Kedenburg,		1997	Frauen	HSB TriRunners	0:43:08	0:43:14	
13.	5015	Ugorets,		1982	Seniorinnen W40		0:44:35	0:44:40	
14.	190	Dik, Elisabeth		2000	Frauen		0:46:23	0:46:28	
15.	5016	Hollwedel, Luca		2003	weibliche Jugend U23		0:49:14	0:49:15	
16.	226	Komissarova,		1982	Seniorinnen W40		0:49:41	0:49:51	
17.	236	Mangel,		1982	Seniorinnen W40		0:50:21	0:50:29	
18.	276	Thomas, Ingrid		1965	Seniorinnen W60	LGG Ganderkesee	0:50:33	0:50:38	
19.	223	Kiefer, Lilly		2002	Frauen		0:50:48	0:50:59	
20.	264	Schönwald,		2001	Frauen		0:50:49	0:50:59	
21.	196	Ewers, Tanja		1975	Seniorinnen W50	ATS	0:52:31	0:52:39	
22.	279	Toetzke, Katrin		1968	Seniorinnen W55	Cuxhaven	0:54:20	0:54:25	
23.	191	Dörntge,		1980	Seniorinnen W45	Laufteam Ita Wegman	0:54:29	0:54:35	
24.	199	Fernández		1991	Seniorinnen W30		0:55:52	0:55:59	
25.	286	Voß, Anne		1984	Seniorinnen W40	ATS Buntentor	0:56:50	0:57:02	

Anzahl Teilnehmer: 251